

# Клинический случай

## ПАЦИЕНТ С ТРЕВОЖНЫМ РАССТРОЙСТВОМ

Врачи всех специальностей регулярно сталкиваются на приеме с пациентами с расстройством тревожного спектра

### Клинический пример:

Пациентка Ш, 44 года



#### ЖАЛОБЫ:



- Частые ощущения сердцебиения на фоне тревожности
- Плохой ночной сон
- Подъемы АД\* до 140-150/94 мм рт. ст
- Чрезмерная тревожность, беспокойство, «ожидание беды»

#### Также в жалобах отмечает:

- Внезапные всплески эмоций
- Плохое самочувствие в утренние часы
- Снижение работоспособности

#### ПРИ ОСМОТРЕ:



- Общее состояние удовлетворительное
- АД в норме (105/70 мм рт. ст)
- ЧСС 72 в минуту
- Внешне заметен тремор пальцев рук
- Острой психотической симптоматики и суицидальных мыслей нет
- В неврологическом статусе норма, но отмечается повышенная тревожность, фон настроения с напряжением со склонностью к слезам

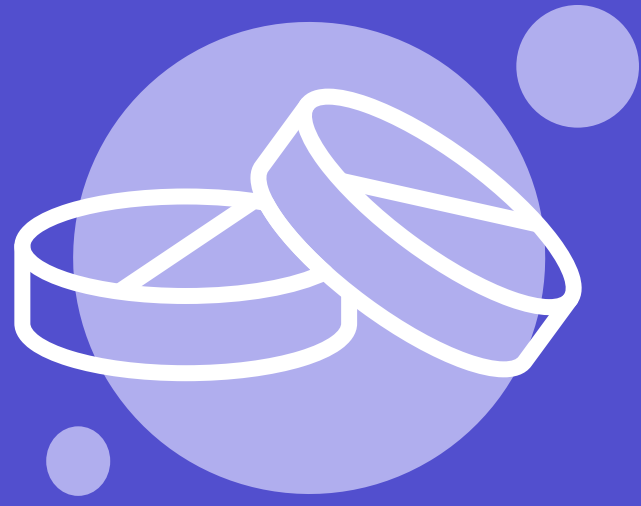
#### ОБСЛЕДОВАНИЕ:



- Анализ крови на альдостерон, ренин и альдостерон-рениновое соотношение
- Холтер ЭКГ
- ЭКГ
- ЭхоКГ
- Консультация психотерапевта

**ДИАГНОЗ:** Генерализованное тревожное расстройство (ГТР)

#### ТЕРАПИЯ:



**АФОБАЗОЛ® РЕТАРД 30 мг 1 раз в сутки, курсом на 4 недели<sup>1</sup>**

- Средиземноморская диета с ограничением поваренной соли
- Отказ от вредных привычек (курение)
- Когнитивно-поведенческая терапия

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:



- Умеренные физические нагрузки (ходьба, велотренажер, в первой половине дня)
- Режим сна и отдыха
- Гигиена сна
- Техники дыхательной релаксации

#### ЧЕРЕЗ 4 НЕДЕЛИ:



- На фоне терапии отмечается положительная динамика:
- Улучшился сон
  - Эпизоды сердцебиений стали короткими и редкими (1 раз в месяц)
  - Улучшилась работоспособность
  - Тревога, слезы и раздражительность – отсутствуют

### АФОБАЗОЛ® РЕТАРД

может применяться у пациентов с ГТР<sup>1,3,4</sup>, он способствует уменьшению выраженности психических и соматических проявлений тревожных расстройств, может применяться амбулаторными пациентами в связи с благоприятным профилем безопасности<sup>2,4</sup>



## АФОБАЗОЛ® РЕТАРД

Включен в клинические рекомендации ГТР, 2024 г.

Селективный анксиолитик для терапии тревожных нарушений

**1 таблетка в день**



Курс лечения до **4** недель

#### Список литературы:

- Инструкция по медицинскому применению препарата «Афобазол® Ретард» ЛП-№(004910)-(PGRU).
- Сюняков Т. С., Незнамов Г. Г. Оценка терапевтической эффективности и безопасности селективного анксиолитика афобазола при генерализованном тревожном расстройстве и расстройствах адаптации: результаты многоцентрового рандомизированного сравнительного с дизайном исследования. Терапевтический архив 8, 2016 г.
- Генерализованное тревожное расстройство. Клинические рекомендации МЗ РФ. 2024. [https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/457\\_3](https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/457_3)
- Дорофеева, О. А., Метлина, М. В., Ивашкина, Н. Ю. (2023). Терапевтическая эквивалентность фобомотизола с пролонгированным и немедленным высвобождением у пациентов с генерализованным тревожным расстройством. Экспериментальная и клиническая фармакология. 2023, Том 86, № 11s.

\*АД-артериальное давление.

ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ